
ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ

на участие в группе, предоставление творческих продуктов и проведение психологического исследования с целью изучения определённых психологических феноменов, апробации методик, сбора данных для анализа и последующего научного обобщения.

Настоящий документ содержит важную информацию, касающуюся условий участия в арт-терапевтической группе, проводимой Фаустовой Натальей Анатольевной, а также порядка предоставления психологических услуг.

1. Общие положения

Ведущая группы, Фаустова Наталья Анатольевна, осуществляет обработку персональных данных в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2006 года №152-ФЗ «О персональных данных». Основной целью обработки персональных данных является обеспечение прав и свобод участников группы при проведении психологического исследования и реализации арт-терапевтической программы.

Участница группы соглашается предоставлять достоверную информацию о себе, а также продукты своей творческой деятельности, полученные в ходе групповой работы. В случае отзыва согласия на обработку персональных данных и направления соответствующего обращения ведущей группы, все данные и фото творческих продуктов будут удалены, а участие в группе в рамках научного исследования прекращено.

2. Формат работы

Психологическая работа осуществляется в групповом формате с использованием методов арт-терапии, Логотерапии и эмоционально-образной терапии. Основная тема программы — коррекция выгорания женщин, воспитывающих детей в возрасте от 0 до 3 лет и испытывающих эмоциональное истощение.

Программа сочетает пение колыбельных с психологической работой над восстановлением вашего эмоционального ресурса и смысла материнства.

В рамках работы участницы имеют возможность обсуждать вопросы, связанные с личным здоровьем, отношением к материнству и детству, личными отношениям.

Группа ориентирована на поддержку, развитие самопонимания, решение актуальных жизненных трудностей и не предполагает глубокой проработки психотравм или диагностики психических расстройств. Данное групповое психологическое консультирование носит краткосрочный характер, направлено на поиск решений текущих проблем, развитие навыков и поддержание эмоционального благополучия. Внимание в

группе акцентируется на создании и поддержании групповой динамики, что требует регулярного присутствия.

Курс включает 8 встреч продолжительностью 1,5–2 часа каждая. В случае отсутствия уверенности в возможности пройти весь курс, участнице рекомендуется уведомить об этом ведущую группы до начала занятий.

Выполнение творческих заданий, а также предварительное и итоговое тестирование являются обязательными элементами исследовательской программы и имеют терапевтическое значение. В ходе работы используются различные творческие практики (рисование, пение, сочинение текстов), направленные на выражение мыслей, чувств и переживаний. При возникновении трудностей с выполнением заданий рекомендуется обсудить это с ведущей группы.

3. Правила группы

1. Конфиденциальность

Всё, что происходит и обсуждается в группе, остаётся внутри группы. Участницы не разглашают личную информацию и детали творчества других вне группы.

2. Уважение к себе и другим

Каждый участник проявляет уважение к чувствам, границам и творчеству других, не допускает критики, осуждения или насмешек.

3. Безоценочность

Работы участников не оцениваются с точки зрения «красоты» или «правильности». Важно выражение чувств, а не художественный результат.

4. Добровольность участия

Участие в обсуждениях — добровольное. Каждый имеет право делиться только тем, чем готов.

5. Соблюдение личных границ. Правило «Стоп»

Каждый участник имеет право в любой момент сказать «Стоп» или поднять руку, если ему становится некомфортно, тревожно, или он не хочет продолжать обсуждение. После этого группа и ведущая немедленно останавливают действие, обсуждают ситуацию и принимают решение о дальнейшем ходе работы.

6. Акцент на процессе, а не на результате

Главное — сам процесс творчества, проживание эмоций, а не итоговый продукт.

7. Активное слушание и поддержка

Важно слушать друг друга, не перебивать, поддерживать атмосферу доверия и принятия.

8. Безопасность

Соблюдать правила техники безопасности при работе с материалами, сообщать ведущей о своём самочувствии, уважать пространство группы.

9. Соблюдение тишины, когда это необходимо

В моменты индивидуальной работы или рефлексии сохранять тишину, чтобы не мешать другим участникам.

10. Ответственность за групповую атмосферу

Каждый участник вносит вклад в создание безопасной, доброжелательной и творческой среды, поддерживает позитивный настрой и уважает правила группы.

11. Пунктуальность

Приходить на занятия вовремя, без опозданий, чтобы не нарушать рабочий процесс и уважать время других участников.

Данные правила направлены на обеспечение безопасности, уважение личных границ и формирование доверительной атмосферы в группе.

4. Политика конфиденциальности

Все вопросы, обсуждаемые в ходе консультирования, являются конфиденциальными. Ведущая группы обязуется не разглашать и не передавать третьим лицам информацию, касающуюся частной жизни участниц. Результаты диагностики доступны только участнице, ведущей группы и её научному руководителю.

В исследовательских целях планируется проведение видеозаписи групповых занятий. Видеоматериалы будут использоваться исключительно для расшифровки и анализа отдельных случаев консультирования, а также для изучения групповой динамики и самоанализа деятельности ведущей. Все видеозаписи будут уничтожены по завершении исследовательской работы. В случае необходимости использования отдельных фрагментов видеоматериалов при публичной защите научной работы, соответствующие материалы будут предварительно представлены участницам для получения их информированного согласия.

Продукты творческой деятельности участников будут храниться в закрытом канале, доступ к которым имеют только ведущая группы и участницы.

Существуют исключения из принципа конфиденциальности, предусмотренные законодательством Российской Федерации. Конфиденциальность может быть нарушена в случаях угрозы жизни и здоровью участницы или других лиц, а также при наличии информации о жестоком обращении с детьми, пожилыми людьми или лицами с инвалидностью. В таких случаях ведущая группы обязана принять меры по обеспечению безопасности, вплоть до обращения к родственникам, представителям или в правоохранительные органы.

Пропуск занятия допускается по уважительной причине. По согласованию с группой и ведущей участнице может быть предоставлен аудиофайл с инструкцией к упражнению, проведённому на пропущенном занятии.

Подписывая данный документ, я подтверждаю, что ознакомлена с условиями участия, правилами группы, политикой конфиденциальности и даю информированное согласие на участие в арт-терапевтической группе, предоставление творческих продуктов и проведение психологического консультирования.

Ф.И.О. участницы: _____

Дата: **01.09.2026**

Подпись: _____

Ф.И.О. ведущей: **_Фаустова Наталья Анатольевна**

Дата: **01.09.2026**

Подпись: _____

